



RANNIKKORASTIT 2017

Päivä	Paikka opastus (matka opastuksen alusta)
1. ti 11.4.	Katariina
2. ti 18.4.	Huruksela Hurukselantie (0,5km)
3. ti 25.4.	Valkmusa E18 Siltakylän liittymä (3 km)
4. su 31.4.	Rantahaka Vt15 Rantahaka (3,5 km)
5. ti 2.5.	Jumalniemi Kyminsuuntie (0,5km)
6. ti 9.5.	Korvenkallio Mussalontie, Ruonala (5,1 km)
7. ti 16.5.	Suolinna Mt170 Heinlahti (2 km)
8. ti 23.5.	Peippola Mt 357 Peippola (3,5 km)
9. ti 30.5.	Koivula Mt 170 Kymenlinna (2,5 km)
10. ti 6.6.	Uuperi Mt170 Reitkallin rist. (8 km)
11. ti 13.6.	Juurikorpi Vt15, Juurikorpi (3km)
12. ti 20.6.	Santalahti Mussalontie., Ruonala (7 km)
13. ti 27.6.	Siltakylä E18 Siltakylän liittymä. (0,5 km)
14. ti 4.7.	Tavastila Mt 170, Tavastilan rist. (5 km)
15. ti 11.7.	Heinlahti Vt7 Mokran risteys (5 km)
16. ti 18.7.	Suolinna Mt170 Heinlahti (2 km)
17. ti 25.7.	Mussalo Saaripirtti Mussalontie (0,5 km)
18. ti 1.8.	Äijönvuori Mt 170 Kymenlinna (2 km)
19. ti 8.8.	Karhuvuori Mussalontie, Sutela (2 km)
20. ti 15.8.	Neuvoton Vt7, Rantahaka (2,5 km)
21. ti 22.8.	Hirssaari Merituulentie (0,5 km)
22. ti 29.8.	Laajakoski Laajakoskentie, Kymi as. (8 km)
23. ti 5.9.	Hovila Mt 170 Karhula (1 km)
24. ti 12.9.	Luovi Kaarniementie (4,5 km) Päivä + Yö
25. su 17.9.	Ruskajuoksu Huruksela Hurukselantie (0,5km)
26. ti 19.9.	Huutjärvi E18 Siltakylän liittymä (2 km) Yö-sprintti
27. la 23.9.	Peippola Mt 357 Peippola (1,5 km)
28. su 1.10.	Honkala Laajakoskentie, Kymi as. (2 km)
29. su 8.10.	Pyhtää kk

FL = Firmaliiga = Myös pyöräsuunn.
 = Suunnistajan kauppa (alustavasti)

NETTISIVUILTAMME:

- TAPAHTUMAKALENTERI
- OPASTUKSET, ENNAKOT
- OHJEITA OSALLISTUJILLE
- TIETOA FIRMALIIGASTA
- TULOKSET VÄLIAIKOINEEN
- REITTIHÄRVELI
- UUTISIA....

SIIS KAIKKI MITÄ OLET HALUNNUT TIETÄÄ RANNIKKORASTEISTA

www.rannikkorastit.fi

Löydät meidät myös twitteristä ja facebookista

RANNIKKORASTIT

Osallistuminen Rannikkorasteille on vapaata eikä edellytä mihinkään suunnistusseuraan kuulumista ja ne sopivat niin vasta-alkajille kuin myös aktiivisuunnistajille. Voit suunnistaa kelloa vastaan tai myös ilman aikaa. Valinta on sinun. Jokaisessa tapahtumassa on tulospalvelu ja tulokset mielenkiintoisine rastiväliaikoinen sekä reittihärveli löytyvät tapahtuman jälkeen Internetistä.

Metsään pääset normaalisti klo 17.00 - 18.30, maali sulkeutuu klo 20.00. Sunnuntaitapahtumissa lähtö avoinna klo 10.00 - 11.30, Ruskajuoksu yhteislähtönä klo 10.00. Sunnuntaisin maali sulkeutuu klo 13.

Ratavaihtoehdot:

A-rata: n. 5-7 km kuntoa ja taitoa jonkin verran vaativa.

B-rata: 4-5 km, suunnistuksen perustaidot osaaville.

B-lyhyt: 2,5-3,5 km, lyhyempi taitoa jonkin verran vaativa rata.

C-rata: 2,5-3,5 km helppo suunnistusrata.

D-rata: n. 2km, helppo polkurata aloittelijoille.

Joissakin tapahtumissa tarjolla myös pidemmät radat tai lyhyemmät sprinttiradat.

FIRMALIIGA

Firmaliiga jatkuu kaudella 2016. Ei rajoituksia juostavan radan suhteen ja kauden aikana kisataan myös vuoden Firmaliigasuunnistajan tittelistä henkilökohtaisin pistein. Kaikki tämä normaalilla kuntosuunnistusmaksulla. Kokoa siis työ-, kaveri- tai perhejoukkue ja tule mukaan!

Osallistumismaksut:

6,-€/tapahtuma, alle 20-vuotiaat ja varusmiehet veloitusetta. Sarjalippu 50,-€ (Kymen Suunnistajien jäseniltä 45,-€). Kausikortti 80,-€ (Kymen Suunnistajien jäseniltä 75,-€). Emitvuokra 2,-€. Voit maksaa myös Liikunta-, Kulttuuri-, TyKy tai Virike-setelillä!



OP Kymenlaakso

Kotkan Energia

Lämpöä läheltä

Karttaako

CADS

STEVECO

GENIP
PATENT AGENCY

Kotkan Lihatuokku
SE KOTISEUDUN PALKITTU MESTARI

KSO

Kopioklubi