



RANNIKKORASTIT 2016

Päivä	Paikka opastus (matka opastuksen alusta)
1. ti 12.4.	Koivula Mt 170 Kyminlinna (2,8 km)
2. ti 19.4.	Jumalniemi Kyminsuuntie (0,5km)
3. ti 26.4.	Karhuvuori Mussalontie, Sutela (2 km)
4. ti 3.5.	Santalahti Mussalontie., Sutela (9 km)
5. ti 10.5.	Petäjäsuo Mt170 Sutela (2 km)
6. su 15.5.	livarinmäki Mt170 livarinmäki (1,1 km)
7. ti 17.5.	Korvenkallio Mussalontie, Ruonala (5,1 km)
8. ti 24.5.	Juurikorpi Vt15, Juurikorpi (3km) FL
9. ti 31.5.	Huruksela Hurukselantie (0,5 km)
10. ti 7.6.	Uuperi Mt170 Reitkallin rist. (8 km) FL
11. ti 14.6.	Lentokenttä pohj. Mt 357 Peippola (3,5 km)
12. ti 21.6.	Mussalo Mussalontie, Sutela (4 km)
13. ti 28.6.	Keihässalmi Mt170. Purolan rist.(7,2 km)
14. ti 5.7.	Tavastila Mt 170, Tavastilan rist. (5 km)
15. ti 12.7.	Karhula Karhula (0,5 km)
16. ti 19.7.	Kokkovuori E18 Siltakylän liittymä. (2,9 km)
17. ti 26.7.	Heinlahti Vt7 Mokran risteys (5 km) FL
18. ti 2.8.	Laajakoski Mt 357 Peippola (7,2 km)
19. ti 9.8.	Rantahaka Vt7, Rantahaka (0,5 km)
20. ti 16.8.	Koivula Heinäviesti Mt 170 Kyminlinna (2,6 km) FL
21. ti 23.8.	Luovi Kaarniementie (4,5 km)
22. ti 30.8.	Valkmusa E18 Siltakylän liittymä. (3 km)
23. ti 6.9.	Otsola E18 Karhula, Hurukselantien liit. (1,5 km) FL
24. ti 13.9.	Huutjärvi GP E18 Siltakylän liit. (2,1 km) Yö
25. su 18.9.	Ruskajuoksu Rantahaka Vt7, Rantahaka (2,5 km)
26. ti 20.9.	Peippola Mt 357 lentokent.rist. (1,5 km) Yö
27. su 25.9.	Siltakylä E18 Siltakylän liittymä (1 km)
28. su 2.10.	Itäranta Hurukselantie E18 liittymä (4 km)
29. su 9.10.	Honkala Mt 357 lentokent.rist.(4 km)

FL = Firmaliiga = Myös pyöräsuunn.
 = Suunnistajan kauppa (alustavasti)

NETTISIVUILTAMME:

- TAPAHTUMAKALENTERI
- OPASTUKSET, ENNAKOT
- OHJEITA OSALLISTUJILLE
- TIETOA FIRMALIIGASTA
- TULOKSET VÄLIAIKOINEEN
- REITTIHÄRVELI
- UUTISIA....

SIIS KAIKKI MITÄ OLET HALUN-
NUT TIETÄÄ RANNIKKORASTEISTA

www.rannikkorastit.fi

Löydät meidät myös twitteristä ja facebookista

RANNIKKORASTIT

Osallistuminen Rannikkorasteille on vapaata eikä edellytä mihinkään suunnistusseuraan kuulumista. ja ne sopivat niin vasta-alkajille kuin myös aktiivisuunnistajille. Voit suunnistaa kelloa vastaan tai myös ilman aikaa. Valinta on sinun. Jokaisessa tapahtumassa on tulospalvelu ja tulokset mielenkiintoisine rastiväliaikoinen sekä reittihärveli löytyvät tapahtuman jälkeen Internetistä.

Metsään pääset normaalisti klo 17.00 - 18.30, maali sulkeutuu klo 20.00. Sunnuntaitapahtumissa lähtö avoinna klo 10.00 - 11.30, Ruskajuoksu yhteislähtönä klo 10.00. Sunnuntaisin maali sulkeutuu klo 13.

Ratavaihtoehdot:

A-rata: n. 5-7 km kuntoa ja taitoa jonkin verran vaativa.

B-rata: 4-5 km, suunnistuksen perustaidot osaaville.

B-lyhyt: 2,5-3,5 km, lyhyempi taitoa jonkin verran vaativa rata.

C-rata: 2,5-3,5 km helppo suunnistusrata.

D-rata: n. 2km, helppo polkurata aloittelijoille.

Joissakin tapahtumissa tarjolla myös pidemmät radat tai lyhyemmät sprinttiradat.

FIRMALIIGA

Firmaliiga jatkuu kaudella 2016. Ei rajoituksia juostavan radan suhteen ja kauden aikana kisataan myös vuoden Firma-liigasuunnistajan tittelistä henkilökohtaisin pistein. Kaikki tämä normaalilla kuntosuunnistusmaksulla. Kokoa siis työ-, kaveri- tai perhejoukkue ja tule mukaan!

Osallistumismaksut:

6,-€/tapahtuma, alle 20-vuotiaat ja varusmiehet veloituksetta. Sarjalippu 50,-€ (Kymin Suunnistajien jäseniltä 45,-€). Kausikortti 80,-€ (Kymin Suunnistajien jäseniltä 75,-€). Emitvuokra 2,-€. Voit maksaa myös Liikunta-, Kulttuuri-, TyKy tai Virike-setelillä!



GENIP
PATENT AGENCY

Kotkan Energia
Lämpöä läheltä

Karttaako

CADS

STEVECO

OP Kymenlaakso

KSO

Kopioklubi