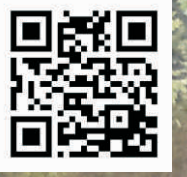


RANNIKKORASTIT 2015



Päivä	Paikka opastus (matka opastuksen alusta)
1. ti 14.4.	Itäranta Hurukselantie Vt7 rist. (4 km)
2. ti 21.4.	Sapokka Kotkansaari
3. ti 28.4.	Jumalniemi Kyminsuuntie (0,5km)
4. ti 5.5.	Petäjäsuo Mt170 Sutela (2 km) PJ
5. ti 12.5.	Rantahaka Vt7, Rantahaka (0,5 km) FL
6. la 16.5.	Siltakylä E18 Siltakylä (0,5 km)
7. ti 19.5.	Honkala Mt 357 lentokent.rist.(7,5 km) FL
8. ti 26.5.	Laajakoski Mt 357 Peippola (7,2 km)
9. ti 2.6.	Lentokenttä pohj. Mt 357 Peippola (3,5 km) PJ
10. ti 9.6.	Uuperi Mt170 Reitkallin rist. (8 km) FL
11. ti 16.6.	Munapirtti Vt7. Purolan rist.(13 km)
12. ti 23.6.	Korvenkallio Mussalontie, Sutela (7 km) PJ
13. ti 30.6.	Koivula Mt 170 Kymminlinna (2,5 km)
14. ti 7.7.	Peippola Mt 357 lentokent.rist. (1,5 km) PJ
15. ti 14.7.	Rantahaka Vt7, Rantahaka (2,5 km) FL
16. ti 21.7.	Itäranta Hurukselantie Vt7 rist. (4 km)
17. ti 28.7.	Tavastila Mt 170, Tavastilan rist. (5 km) PJ
18. ti 4.8.	Laajakoski Mt 357 Peippola (7,2 km) FL-viesti
19. ti 11.8.	Ristinkallio E18 Otsola, (1,5 km)
20. ti 18.8.	Valkmusa E18 Siltakylä (3,5 km)
21. ti 25.8.	Juurikorpi Vt15, Juurikorpi (3km) FL
22. ti 1.9.	Luovi Kaarniementie (4,5 km)
23. ti 8.9.	Santalahti Mussalont., Sutela (9 km) FLPäivä+Yö PJ
24. su 13.9.	Ruskajuoksu klo 10.30, Pernoont., Sutela (5,5 km) PJ
25. ti 15.9.	Huutjärvi GP Vt7 Siltakylä (1 km) Yö-sprintti
26. ti 22.9.	Heinlahti Vt7 Mokran risteys (5 km) Yö
27. su 27.9.	Peippola Mt 357 lentokent.rist. (1,5 km) PJ
28. su 4.10.	Juurikorpi Vt15, Juurikorpi (3km)
29. su 11.10.	Honkala Mt 357 lentokent.rist.(7,5 km) PJ

FL = Firmaliiga = Myös pyöräsuunn. PJ = Polkujuoksu
 = Suunnistajan kauppa (alustavasti)

NETTISIVUILTAMME:

- TAPAHTUMAKALENTERI
- OPASTUKSET, ENNAKOT
- OHJEITA OSALLISTUJILLE
- TIETOA FIRMALIIGASTA
- TULOKSET VÄLIAIKOINEEN
- REITTIHÄRVELI
- UUTISIA....

SIIS KAIKKI MITÄ OLET HALUN-
NUT TIETÄÄ RANNIKKORASTEISTA

www.rannikkorastit.fi

Löydät meidät myös twitteristä ja facebookista

RANNIKKORASTIT

Rannikkorastit sopii niin vasta-alkajille kuin myös aktiivisuunnistajille. Voit suunnistaa kelloa vastaan tai myös ilman aikaa. Valinta on sinun. Jokaisessa tapahtumassa on tulospalvelu ja tulokset mielenkiintoisine rastiväliaikoinen ovat luettavissa tapahtuman jälkeen Internetissä. Tarjoamme myös uudistuneen Reittihärvelin, joten voit myös piirtää oman reittisi ja vertailla sitä muiden reitteihin! Metsään pääset normaalisti klo 17.00 - 18.30, maali sulkeutuu klo 20.00. Viikonloputapahtumat alkavat klo 14.00, Ruskajuoksu yhteislähtönä klo 10.30.

Ratavaihtoehdot:

A-rata: n. 5-7 km kuntoa ja taitoa jonkin verran vaativa.

B-rata: 4-5 km, suunnistuksen perustaidot osaaville.

B-lyhyt: 2,5-3,5 km, lyhyempi taitoa jonkin verran vaativa rata.

C-rata: 2,5-3,5 km helppo suunnistusrata.

D-rata: n. 2km, helppo polkurata aloittelijoille.

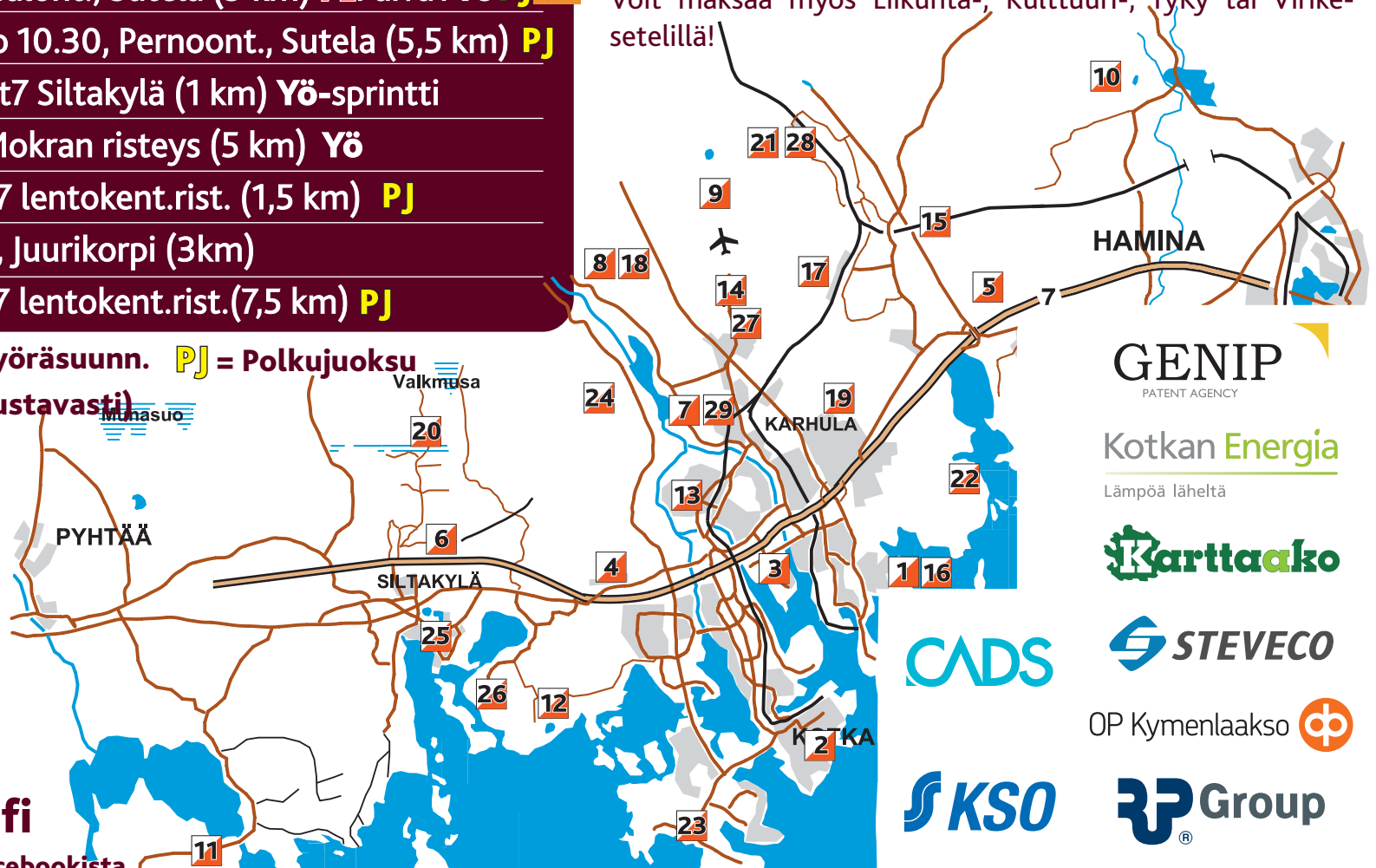
FIRMALIIGA

Uudistunut Firmaliiga jatkuu entistäkin käyttäjäystävällisempänä kaudella 2015. Ei enää rajoituksia juostavan radan suhteen ja kauden uutuutena kisataan myös vuoden Firmaliigasuunnistajan tittelistä henkilökohtaisin pistein. Kaikki tämä normaalilla kuntosuunnistusmaksulla. Kokoa siis työ-, kaveri- tai perhejoukkue ja tule mukaan!

Osallistumismaksut:

6,-€/tapahtuma, alle 20-vuotiaat ja varusmiehet 1,-€. Sarjalippu 50,-€ (Kymen Suunnistajien jäseniltä 45,-€). Kausikortti 80,-€ (Kymen Suunnistajien jäseniltä 75,-€). Emitvuokra 2,-€.

Voit maksaa myös Liikunta-, Kulttuuri-, Tyky tai Virikesetelillä!



GENIP
PATENT AGENCY

Kotkan Energia
Lämpöä läheltä

Karttaako

CADS

STEVECO

OP Kymenlaakso

KSO

Group